

TALLER: MEMÒRIA I MOTRICITAT

Nom de la tallerista: Tachira Carmona

Currículum de la tallerista: Táchira Carmona és una professional especialitzada en psicoestimulació i activitat física adaptada amb una sòlida trajectòria en l'àmbit gerontològic. Ha dissenyat i aplicat programes d'estimulació cognitiva, musicoteràpia i memòria en moviment per a persones grans.

Té formació específica en comunicació en demència, estimulació cognitiva i alteracions del llenguatge. Com a formadora, ha creat continguts i tutoritzat cursos en l'àmbit social i educatiu. Ha col·laborat amb entitats com AESSG, Activa't, Puça Espectacles i CEPE Montserrat.

Disposa de certificació docent per a graus A, B i C del sistema ocupacional.

Explicació del taller / Metodologia d'aprenentatge: L'objectiu d'aquet taller és treballar la memòria des de dos aspectes diferents, el purament cognitiu amb exercicis de memòria escrits i orals, i el treball corporal, fent especial incidència en la memòria a partir del moviment.

Persones a les quals va dirigit: Persones grans, majors de seixanta anys.

Requisits: Sense pèrdues cognitives greus.

Què cal portar: Llibreta i bolígraf per prendre notes. Roba còmoda.

Altres anotacions:

-
- Una vegada feta la inscripció, **no es farà la devolució de l'import de la matrícula**, llevat del cas que es suspengui el curs o activitat per raons pròpies del Centre
 - El Centre es reserva el dret de **suspendre els tallers** que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat i els suplements de material.